

A collection of spa-related items including a bright green bar of soap tied with twine, a stack of white towels also tied with twine and featuring a starfish, smooth river stones, and seashells on a light-colored wooden surface.

PUR
DAY SPA

BEAUTY UND
WELLNESS



HERZLICH WILLKOMMEN

Wir möchten Sie herzlich willkommen heißen im PUR DAY SPA des Hotel IV Jahreszeiten in Zingst. Wir freuen uns, dass wir Sie durch die verschiedenen Jahreszeiten in unserem Haus begleiten dürfen.

Die vier Jahreszeiten prägen entscheidend das Wohlbefinden des Menschen, durch Ihren ganz besonderen Reiz von Temperatur, Farbe, Licht und Duft.

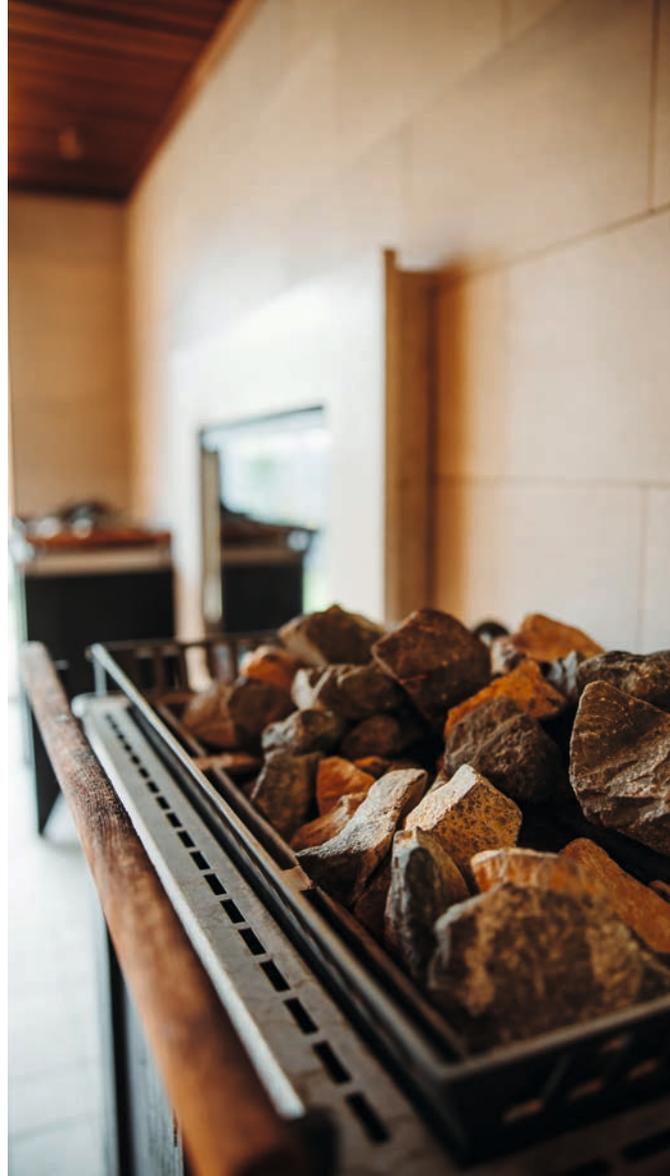
Auf folgenden Seiten möchten wir Ihnen einen Überblick über die Vielfalt unserer Verwöhnbehandlungen geben. Falls Sie sich nicht entscheiden können, stehen wir Ihnen für die individuelle Beratung gerne zur Seite.

Lassen Sie sich treiben und geben Sie sich Ihren Glücks- und Wohlfühlmomenten hin.

Herzlichst,
Ihr PUR DAY SPA-Team

INHALTSVERZEICHNIS

Unser PUR DAY SPA	3-4
Vier Jahreszeiten	5-6
Beauty	7
Rundum schön	8
Rhassoul	9
Peelings	10
Thermo-Spa-Packungen	11-12
Bäder	13-14
Massagen	15-17
Etwas Besonderes für Sie und Ihn	18
Behandlungen in der Schwangerschaft	19-20
Informationen	21-22





UNSER PUR DAY SPA PARTNER

Wassersportzentrum Zingst GmbH

Straminke, Strandübergang 6
18374 Zingst
Tel.: 038232 20869
info@surfandwave.club
erreichbar von April bis Oktober

Tourismusinformation Zingst

Seestraße 56-57
18374 Zingst
Tel.: 038232 81580
tourismusinformation@zingst.de

UNSERE PUR DAY SPA PRODUKTLINIEN

Hergestellt aus feinsten, natürlichen Wirkstoffen
mit höchster Wirksamkeit und verlässlicher Qualität



FOLGENDES ERWARTET SIE AUF 1500 QM:

- Wellness Bar
- Schwimmbad 5 x 15 m, Tiefe 1,35 m ca. 28 °C
- Dampfbad ca. 45 °C
- Sanarium ca. 60 °C
- Zingster Steinsauna ca. 80 °C
- Kelo-Sauna im Außenbereich ca. 90 °C
- Großzügiger Ruheraum mit Kamin
- Kneipp-Fußbecken
- großer Duschbereich
- Tauchbecken
- Trinkbrunnen





VIER JAHRESZEITEN

Spezial im PUR DAY SPA. Auf jede Jahreszeit perfekt vorbereitet. Wählen Sie nach Lust und Laune Ihre Lieblings-Jahreszeit.

FRÜHLINGSLEUCHTEN

Spüren Sie den zarten Duft des Frühlings und verwöhnen Sie Ihre Haut und Ihre Seele.

- Sanddorn-Peeling und eine Ganzkörper-Eincremung

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit ca. 50 min

65 €

SOMMERLICHT

Genießen Sie eine sommerlich-frische Gesichtsbearbeitung, bestehend aus einer Reinigung, einem Peeling, einer hoch konzentrierten Wirkstoffampulle, einer Creme-Maske mit kühlendem Vlies und einer Abschlusspflege.

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit ca. 50 min

75 €

HERBSTGOLD

Fangen Sie die Leuchtkraft der letzten wärmenden Sonnenstrahlen auf Ihrer Haut ein.

- Entspannende Schulter- und Nackenmassage mit anschließender Vitamin-Power-Packung

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit ca. 50 min 75 €

WINTERDUFT

Lassen Sie sich entführen in eine Welt vollkommener Ruhe und Entspannung.

- Sanddorn-Peeling und ein Sahne-Zimt Bad

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit ca. 50 min 65 €





BEAUTY

SCHÖNE ZEIT FÜR SIE UND IHN

Reinigung · Peeling · Augenbrauenkorrektur
Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage · Augenpflege
Individuell abgestimmte Gesichtsmaske · Abschlusspflege

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit ca. 50 min 75 €

SCHÖNE AUGENBLICKE

Lassen Sie Ihren Augenaufschlag mit einer Wimpernwelle verschönern.

Im Anschluss folgt das Färben der Wimpern.

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit ca. 50 min 60 €

RUNDUM SCHÖN

SPA PEDIKÜRE

Fußbad · Nägel kürzen · Nagelhaut- und Fußpflege
Nagel-Öl und Abschlusspflege · Eincremen der Füße

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit ca. 40 min 50 €

SPA MANIKÜRE

Handbad · Kürzen und Formen der Fingernägel
Nagelhaut- und Handpflege · Eincremen der Hände

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit ca. 40 min 50 €

NÄGEL LACKIEREN

Zeigen Sie Farbe!

Verwöhnzeit inkl. Nachruhezeit ca. 20 min 25 €





RHASSOUL

Bei dieser Pflegezeremonie verwöhnen Sie Ihre Haut mit ausgewählten Ressourcen.

Bitte wählen Sie zwischen:

- Honig & Salz
- Laminaria Alge

Verwöhnzeit ca. 30 min

1 Person à 40 €
ab 2 bis 4 Personen à 30 €

PEELINGS

Wählen Sie zwischen verschiedenen Ganzkörperpeelings nach Lust und Laune

ALGEN-BERNSTEIN-PEELING

Ein anregendes Ganzkörperpeeling bei der Ihre Haut gereinigt, durchblutet und revitalisiert wird.

Verwöhnzeit ca. 25 min

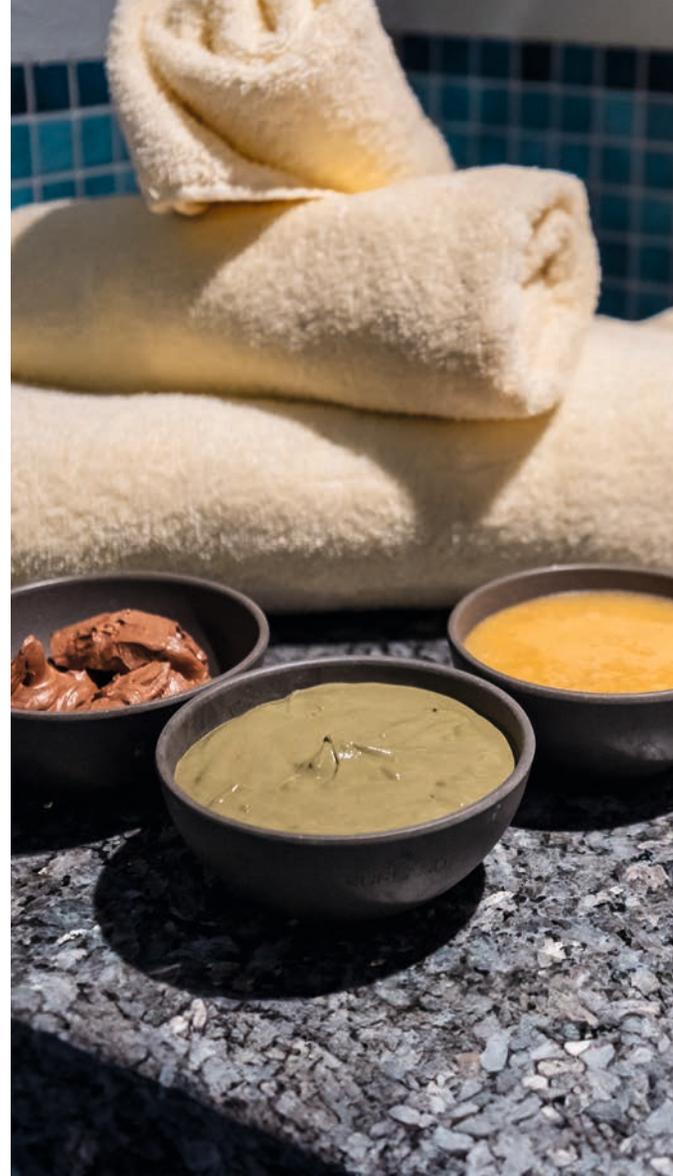
50 €

SANDDORN-PEELING

Genießen Sie die Pflege der Haut durch BIO-Sanddorn. Er wirkt hautberuhigend, glättend und feuchtigkeitsspendend.

Verwöhnzeit ca. 25 min

50 €





THERMO-SPA-PACKUNGEN

Umhüllt von behaglicher 35°C Wärme berührt Sie das ursprüngliche Gefühl, beinahe schwerelos zu sein.

NACHTKERZEN-ÖL-PACKUNG

Sofort Hilfe bei extrem trockener und empfindlicher Haut. Auch bei Schuppenflechte und Neurodermitis.

Verwöhnzeit ca. 30 min

55 €

VITAMIN-ACE-PACKUNG

Verstärkt die Widerstandskraft der Haut mit Vitamin A, C und E für eine samtweiche, glatte Haut. Schützt vor lichtbedingter Hautalterung.

Verwöhnzeit ca. 30 min

50 €

LAMINARIA-ALGENPACKUNG

Der Alleskönner! Algenextrakt wirkt feuchtigkeitsspendend, zellaktivierend und vitalisierend. Bindegewebe wird remineralisiert, entgiftet und gestrafft.

Verwöhnzeit ca. 40 min

55 €

RÜGENER-HEILKREIDE-PACKUNG

Ein Naturprodukt von unserer Nachbarinsel Rügen. Besonders zu empfehlen bei rheumatischen Beschwerden und Hautproblemen.

Verwöhnzeit ca. 40 min

55 €





BÄDER

Luxusbad für Ihre Entspannung egal ob alleine oder zu Zweit!
Zu allen Bädern servieren wir Ihnen ein Glas Vier Jahreszeiten Sekt.

MEERESSCHAUMBAD „LAMINARIA“

Tanken Sie Ihren Mineralstoff- und Spurenelementspeicher der Haut wieder auf. Ideal zur Entschlackung und Entsäuerung der Haut.

Verwöhnzeit ca. 30 min

1 Person in der Klangwanne	45 €
2 Personen in der Klangwanne	75 €

KLEOPATRA-BAD

Entdecken Sie das Geheimnis von Kleopatra. Genießen Sie dieses reichhaltige Milch-Honig-Bad mit einem zauberhaften Hautgefühl wie Samt und Seide.

Verwöhnzeit ca. 30 min

1 Person in der Sprudelwanne

40 €

2 Personen in der Klangwanne

65 €





MASSAGEN

WOHLFÜHLMASSAGEN

Ca. 25min*	Rückenmassage	45 €
Ca. 50min*	Ganzkörper Relaxmassage	75 €

*inkl. Nachruzeit

AROMA-GANZKÖRPERMASSAGE

Genießen Sie eine Ganzkörpermassage mit natürlich aromatisierten Massagekerzen und tauchen Sie in ein unvergessliches Duft- und Entspannungserlebnis ein.

Verwöhnzeit inkl. Nachruzeit ca. 50 min 75 €

DEN KOPF FREI BEKOMMEN

Ohrkerzenbehandlung: hier handelt es sich um eine natürliche Heilmethode, die ihren Ursprung in der jahrhundertealten Kultur der Hopi-Indianer und anderen Naturvölkern hat. Ein wohltuendes Gefühl von Wärme und „befreiendem“ Druckausgleich im Ohr- und Kopfbereich werden durch den leichten Unterdruck bei der Anwendung hervorgerufen. Eine anschließende Kopf- und Nackenmassage führt zu vollkommener Tiefenentspannung.

Verwöhnzeit inkl. Nachruzeit ca. 50 min 60 €

INTENSIV RÜCKENMASSAGE

Die intensiv wirkenden Elemente aus verschiedenen Spezialmassagen, wie der Akupressur, des Schröpfens und einer Wärmepackung zum Abschluss, führen zu einer angenehmen Tiefenentspannung der Rückenmuskulatur.

Verwöhnzeit inkl. Nachruzeit ca. 50 min 75 €

STARKER RÜCKEN

Mit klassischen Massagetechniken, sowie Elemente des Schröpfens und einer Wärmepackung zum Abschluss, wird zielgerichtet die Muskulatur des Rückens gelöst, die Durchblutung verbessert und somit das gesamte Gewebe gelockert.

Verwöhnzeit inkl. Nachruzeit ca. 40 min 60 €

INTENSIV SCHULTER-NACKENMASSAGE

Mit gezielten, tiefenwirksamen Handgriffen und Massagetechniken werden Verspannungen und Verhärtungen gelöst und gelockert.

Verwöhnzeit inkl. Nachruzeit ca. 25 min 50 €



SPA FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Unser Körper spiegelt sich in den Fußsohlen wider. Durch diese Massage werden verschiedene Körperfunktionen aktiviert und positiv beeinflusst.

Verwöhnzeit inkl. Nachruzeit ca. 40 min

55 €

KINDERMASSAGEN

Harmonische Kindermassage stärkt die Körperwahrnehmungen und ist auf die Bedürfnisse des Kindes bis zum 12. Lebensjahr abgestimmt. Kopf, Fuß oder Rücken. Nur in Begleitung eines erwachsenen Familienmitgliedes!

Verwöhnzeit inkl. Nachruzeit ca. 25 min

40 €

ETWAS BESONDERES FÜR SIE UND IHN

PURE DARSS-ROMANTIK

Zweisamkeit genießen.

Lassen Sie sich zusammen bei einer Ganzkörpermassage mit duftendem Sanddorn-Öl verwöhnen und stoßen Sie mit einem Glas Sekt auf Ihre gemeinsame Zeit in einem Blütenmeer aus Rosen in unserer Klangwanne an.

Verwöhnzeit inkl. Nachruzeit ca. 90 min

210 €





BEHANDLUNGEN IN DER SCHWANGERSCHAFT

BEAUTY

Sommerlicht	5
Schöne Zeit für Sie und Ihn	7
Schöne Augenblicke	7
SPA Pediküre	8
SPA Maniküre	8
Nägel lackieren	8

MASSAGEN

Den Kopf frei bekommen	16
------------------------------	----

KÖRPERBEHANDLUNGEN (THERMO-SPA)

Vitamin-ACE-Packung	11
Nachtkerzen-Öl-Packung	11
Herbstgold	6

BÄDER

Kleopatra-Bad*	14
----------------------	----

RHASSOUL

Honig & Salz	9
--------------------	---

Körperbehandlungen, Bäder & Rhassoul bitte nur buchen, sofern Sie Wärmebehandlungen, wie z.B. regelmäßige Saunabesuche, gewöhnt sind.

*Bäder nicht in der Sprudelwanne





ZUSATZINFORMATION

Das Betreten des Schwimmbades ist nur in Badebekleidung gestattet.
Unser Saunabereich ist ausschließlich ein textiltfreier Bereich.

INFORMATIONEN

PUR DAY SPA AKTIVHALLE

Highlights in unserer Aktivhalle sind die Kletterwand und das große Sportgeräteangebot, mit dem Sie ohne weiteres ein Ganzkörpertraining absolvieren können.

ÖFFNUNGSZEITEN

Terminvergabe und Beratung	9:00 - 20:00 Uhr
Aktivhalle	7:00 - 20:00 Uhr
Schwimmbad	7:00 - 20:00 Uhr
Steinsauna	15:00 - 20:00 Uhr
Sauna	15:00 - 20:00 Uhr
Wellness Bar	10:00 - 18:00 Uhr

BEKLEIDUNG IM PUR DAY SPA

Bitte erscheinen Sie zu Ihrer Anwendung im Bademantel. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden Sie während der Behandlung gut abgedeckt. Einen Einmalslip stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

ZEIT FÜR MICH

Geben Sie sich selbst ein bisschen Zeit bevor Sie zu Ihrem Behandlungstermin kommen und nutzen noch unseren schönen SPA Bereich. Wir empfehlen Ihnen, sich 5-10 Minuten vor Beginn der Behandlung bei uns im SPA Bereich zu melden.

TERMINIERUNG

Wir bitten Sie, Ihre Termine bei uns im SPA Bereich rechtzeitig zu buchen. Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, haben Sie die Möglichkeit, diesen bis zu 24h vorher kostenfrei zu verschieben oder zu stornieren. Bei einer kurzfristigen Absage oder nicht Erscheinen, stellen wir Ihnen 80% der Behandlungskosten in Rechnung.

GESUNDHEITLICHE VORAUSSETZUNG

Bitte informieren Sie unsere SPA Mitarbeiter bei Bluthochdruck, Herzbeschwerden sowie Schwangerschaft.

KINDER IM SAUNA- UND SCHWIMMBAD-BEREICH

Die Nutzung ist für Kinder unter 12 Jahren nur in Begleitung einer erwachsenen Person gestattet.

RAUCHEN UND HANDY

Der gesamte Bereich PUR DAY SPA ist ein Nichtraucherbereich. Wir bitten Sie, auf die Nutzung von Handys zu verzichten.

GUTSCHEINE

Verschenken Sie Beauty und Entspannung. Wir beraten Sie gerne.

SCHWIMMBAD-SAUNA-AKTIVHALLE-TICKET FÜR AUSSERHAUS-GÄSTE

Der Einlass richtet sich nach Terminabsprache und täglicher Verfügbarkeit.

Tagesticket (gesamter Bereich)	25 €
Kinder 5-12 Jahre	10 €
Monatsmitgliedschaft	65 €
10er Karte	130 €
Leihgebühr Bademantel+ Handtücher	20 €

Zum Abschließen unserer Umkleideschränke, stehen Ihnen Schlösser zur Verfügung. Das Ausleihen dieser Schlösser erfolgt nur gegen ein Pfand von 10 € oder alternativ gegen das Hinterlegen eines originalen Ausweisdokuments. Für den Verlust von persönlichen Wertsachen wird im gesamten SPA-Bereich keine Haftung übernommen.

WIR FREUEN UNS AUF SIE.

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da.

Hotel IV Jahreszeiten Zingst
Boddenweg 2 · 18374 Zingst
Tel.: 038232 174100 · Fax: 038232 174198
zingst@4jahreszeiten-hotels.de
www.4jahreszeiten-zingst.de

